

dicas da
Croácia

*al*MONDO
TURISMO GASTRONÓMICO

Croácia

A Croácia continental encontra o Adriático na Ístria, península de 3.600Km² em forma de coração ao sul da península de Trieste, na Itália. O bucólico interior de colina e planícies férteis atrai interessados em arte aos vilarejos nas montanhas, e o litoral verdejante e recortado é muito popular pela combinação de mar e sol.

Adicione à aclamada cozinha com excelentes frutos do mar, trufas brancas, aspargos selvagens, azeites de primeira e vinhos, e o resultado é um pequeno pedaço do paraíso.

Costa da Ístria

Na ponta da península da Ístria fica Pula, a maior cidade da costa. As ilhas Brijuni, antigo refúgio de Tito, pode ser alcançada através de barcos partindo de Pula. O litoral leste da Ístria concentra-se no moderno balneário de Rabac, logo abaixo da antiga cidade de Labin, que fica no topo de uma colina. O litoral oeste é a vitrine do turismo. Rovinj é a cidade mais encantadora, e Porec uma antiga cidade romana.

Pula

A riqueza da arquitetura romana transforma a prosaica Pula em destaque entre as maiores cidades da Croácia. A estrela é o anfiteatro romano, notavelmente bem preservado, bem no centro da cidade, que domina a paisagem urbana e serve também como palco de festivais e shows de verão.

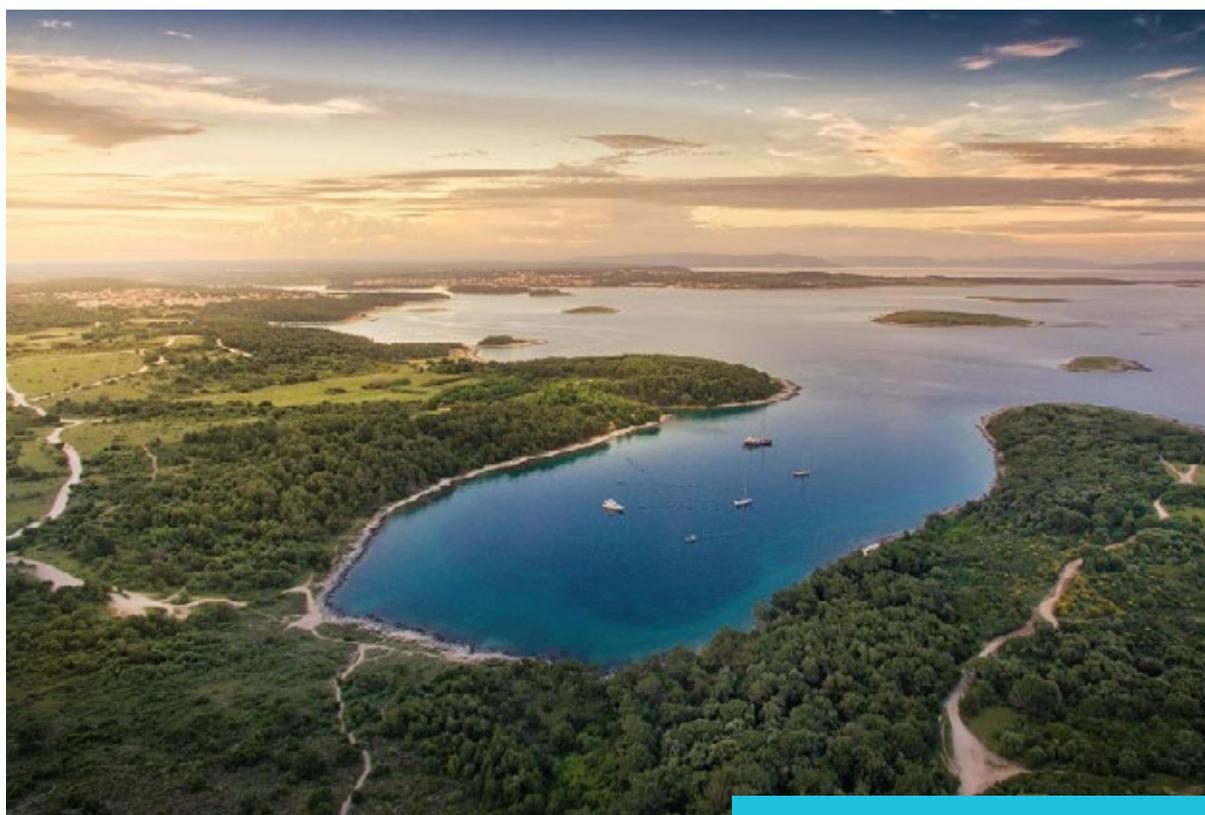
Principais atrações de Pula:

- Anfiteatro Romano
- Templo de Augusto
- Museu Arqueológico
- Arco Triunfal de Sergius
- Catedral
- Museu de História
- Capela de Santa Maria de Formosa
- Prefeitura Antiga
- Mosaico Romano no Chão



Praias de Pula

Pula é rodeada por um meio círculo de praias rochosas, as mais movimentadas ficam na península **Verudela**. Para se isolar, vá para o selvagem **RT Kamenjak** (parque e reserva ambiental. Ciclistas e pedestres não pagam, carro 25KN.), na península **Prematura**, 10 km ao sul de Pula. Ponto mais ao sul da Ístria, o maravilhoso cabo totalmente desabitado, tem lindas colinas, flores selvagens, arbustos baixos do Mediterrâneo, árvores frutíferas e ervas medicinais, e cerca de 30 km de praias virgens e enseadas.



Veliki Portić – Cabo Kamenjak

É entrecortado por um labirinto de estradas e caminhos de cascalho, tornando a locomoção fácil e agradável. As vistas para a ilha de **Cres** e para os cumes de **Velebit** são extraordinárias. Pare no centro de visitantes que fica no prédio da antiga escola, no centro de Premantura. A praia **Kolombarica**, na extremidade sul da península, é popular entre os ousados que mergulham de penhascos altos e nadam pelas cavernas rasas na beira da água. Logo acima fica um delicioso bar na praia, o **Safári**, meio escondido nos arbustos perto da praia, aproximadamente 3,5Km da entrada do parque. Serve lanches saborosos, é um ótimo lugar para se passar uma tarde.

Ilhas Brijuni



A villa romana em Verige Bay

O arquipélago **Brijuni** (Brioni, em italiano), é formado por duas ilhas principais, cobertas de pinheiros, e doze ilhotas ao largo do litoral da **Áustria**, a noroeste de **Pula**. Somente as duas ilhas maiores, **Veli Brijun** e **Mali Brijun**, podem se visitadas. Cobertas de campos, parques e florestas de carvalho e louro e de algumas plantas raras, como o pepino selvagem e a papoula marinha, as ilhas são parque nacional desde 1983.

Apesar de vestígios de ocupação datar de mais de dois mil anos, as ilhas na verdade devem sua fama a Tito, o extravagante líder iugoslavo que as transformou em retiro particular. Para criar uma área exuberante e confortável, ele introduziu plantas subtropicais e criou um parque para abrigar animais exóticos que ganhava de presente de líderes mundiais. Em seu refúgio de verão, Tito recebeu em grande estilo noventa chefes de estado e várias estrelas de cinema.

*Todo verão, fãs de teatro cruzam o canal até o forte, em **Mali Brijun**, para assistir às apresentações do **Teatro Ulysess** (www.ulysses.hr).*



Quando você chega a **Veli Brijun**, depois de quinze minutos de barco saindo de **Fazana**, aponta em frente ao **Hotel Istra-Neptun**, onde os convidados ilustres de Tito ficavam. Um guia leva você em uma excursão de quatro horas pela ilha, a bordo de um minitrem turístico, começando com uma visita ao parque de safári. Outras paradas incluem as ruínas de uma casa de campo romana que data do século 1 a.C, um museu arqueológico dentro de uma fortaleza do século 16 e a **Igreja de São Germano**, atualmente uma galeria onde estão expostas cópias de afrescos medievais das igrejas da **Áustria**.

A exposição Tito em Brijuni, em um prédio atrás do **Hotel Karmen**, é muito interessante. Animais empalhados ocupam o andar térreo. No andar de cima, estão expostas fotos de Tito com estrelas, como Josephine Baker, Sophia Loren, Elizabeth Taylor e Richard Burton. Bicicletas (disponíveis para alugar) e carrinhos elétricos são opções e um ótimo jeito de explorar a ilha.

Rovinj

Rovinj (Rovigno em italiano), é a estrela do litoral da **Ístria**. Pescadores levam a pesca para o porto de manhã cedo, seguidos por uma horda de gaivotas gritando. Colinas arborizadas e hotéis baixos cercam a cidade velha, entrecruzada por ruas íngremes de pedra e praças. As treze ilhas verdes do arquipélago de Rovinj são um agradável passeio de uma tarde, e você pode saltar das rochas na água cintilante abaixo do **Hotel Rovinj**.

Principais atrações de Rovinj:



Igreja de Santa Eufêmia – esta igreja imponente, localizada em uma colina no meio da península. Construída em 1736, é a maior construção barroca da **Ístria**.

Casa Batana – museu dedicado ao batana, um barco de pesca de fundo chato que é símbolo da tradição marítima pesqueira da cidade.

Grisia – área histórica repleta de galerias onde artistas locais vendem seus trabalhos, nesta rua de pedra que leva até o topo do morro, atrás do arco de Santa Eufêmia. Janelas, varandas, portais e praças formam uma agradável confusão de estilos – gótico, renascentista, barroco e neoclássico.



Parque Florestal Punta Corrente – bosques de carvalhos e pinheiros e dez espécies diferentes de ciprestes.

Museu Heritage – museu fica em um palácio barroco, possui uma coleção de arte contemporânea e velhos mestres de Rovinj e outros lugares da Croácia.



Aquário de Rovinj – possui uma boa mostra de vida marinha do Adriático.

Arco de Balbi – construído em 1679 no lugar do antigo portal da cidade. O topo do arco é ornado com a cabeça de um turco do lado de fora e de um veneziano do lado de dentro.

Onde comer em Rovinj:

- **Kantinon** (Alda Rismonda, 18)
- **La Puntulina** (Svetog Kriza, 38)

Porec

A antiga cidade romana de **Porec** (Parenzo em italiano) tem um litoral de 37 km incluindo as ilhas. A cidade velha fica em uma península de 400 m de comprimento e 200m de largura. Os romanos conquistaram a região no século 2º a.C. e transformaram **Porec** em um importante centro administrativo, de onde conseguiam controlar uma região que ia do fiorde **Limska Draga** ao rio **Mirna**.

Com o colapso do Império Romano no Ocidente, **Porec** ficou sob o domínio bizantino entre os séculos 6º e 8º. Foi durante esse período que a **Basílica Eufrasiana**, com seus lindos afrescos, foi erguida.



Vista da península de Porec

Em 1267, **Porec** for forçada a se submeter ao domínio de Veneza. A epidemia de peste na **Ístria** foi particularmente agressiva em **Porec**, e a população caiu para cerca de cem pessoas no século 17. Com o declínio de Veneza, **Porec** oscilou entre o domínio austríaco e francês antes da ocupação italiana, que durou de 1918 a 1943. Quando a Itália se rendeu, os alemães ocuparam **Porec**, que foi muito prejudicada com o bombardeio dos aliados em 1944, até que a cidade tomou parte da Iugoslávia, pós-guerra e, mais recentemente, da **Croácia**.

Principais atrações de Porec:

A compacta cidade velha fica espremida em uma península, mas é lotada de lojas e agências. A antiga **Decumanus romana**, com suas pedras reluzentes, ainda é a rua principal da cidade, seguindo pelo meio da península. Hotéis, agências de viagem e barcos de excursão ficam no cais **Obala Marsala Tita**.



Basilica Eufraziana – do século 6º, Patrimônio da Humanidade e um dos melhores exemplares intactos da arte bizantina na Europa.

Palácio do bispo – mostra de antigas esculturas de pedra, pinturas religiosas e mosaicos do século 4º, do antigo oratório.

Trg Marafor – o fórum romano, onde aconteciam as assembleias públicas, ficava no lugar onde está a Trg Marafor. O piso original foi preservado ao longo da fileira de casas ao norte da praça. A oeste da praça retangular, dentro de um pequeno parque, ficam as ruínas do Templo de Netuno, do século 2º, dedicadas ao deus do mar.



Torres Venezianas – a cidade tem três torres do século 15, Torre Pentagonal, no começo da Decumanus; Torre redonda, na Narodini Trg; e a torre Norte, na Baía de Peskera.

Onde comer em Porec:

- **Konova Ulixes** – Decamanus, 2
- **Gourmet** – Eufrazijeva, 26

Pazin

Famosa pelo abismo que inspirou Júlio Verne e por seu castelo medieval, **Pazin** é uma cidade rústica e rotineira na **Ístria** central. A cidade merece uma parada tanto pelo abismo, quanto pelo castelo, mas parte do atrativo é o clima de cidade pequena. Grande parte do centro é reservada para áreas de pedestre.



Pazin - Caverna Pazinska

Principais atrações de Pazin:



Abismo de Pazin – esse abismo de mais de 100m, através do qual o rio Pazincica mergulha em um curso subterrâneo, formando três lagos subterrâneos. Suas profundezas escuras inspiraram a imaginação de Júlio Verne e também de vários escritores croatas. Visitantes podem caminhar pela trilha demarcada de 1300m dentro da fenda natural, que demora cerca de 45 minutos e tem uma subida sinuosa leve. Há duas entradas, uma pelo **Hotel Lovac** e uma passarela que leva ao abismo, a 10m do castelo.

Kastel (Trg Istarsog Razvoda 1) – erguendo-se sobre o abismo, o **Kastel de Pazin** é a maior e mais bem preservada construção medieval da Ístria. Uma mistura de arquitetura romântica, gótica e renascentista. Dentro do castelo, há dois museus; o preço da entrada vale para os dois. O **Museu da Cidade** e o **Museu Etnográfico**.

Buzet

Essa pode não ser a cidade mais fascinante da região, mas a calma **Buzet**, a 39 km de **Porec** e a margem do rio **Mirna**, oferece um sopro do encanto atemporal da **Ístria** antiga. Curta um passeio rápido pelo labirinto de ruas estreitas e praças de **Buzet**, cujas atrações são todas bem sinalizadas com placas em inglês.

Apelidada de “cidade das trufas”, **Buzet** leva o título a sério. Há diversas maneiras de celebrar os fungos gourmets cheirosos. Uma delas é experimentá-los no excelente restaurante da cidade velha, **Stara Ostarija** (Petra Flega, 5) com pratos a partir de 65kn. O **Festival de Subotina**, no segundo sábado de setembro, marca o começo da estação de trufas brancas (que dura até dezembro). O ponto alto do festival é a preparação de uma omelete gigante de trufas – com mais de duzentos ovos e dez quilos de trufas – numa frigideira de mil quilos.



Roc

A pequena e sossegada **Roc**, a 8 km de **Buzet**, fica compactada dentro de suas muralhas do século 15. Um passeio nela revelará a romântica **Igreja de Santo Antônio**, uma casa renascentista ao lado da igreja, em um lapidário romano dentro do portão da cidade.

Descubra especialidades da Ístria, como o fuzi, salsichas caseiras e o manestra, no restaurante típico **Rocka Konoba**.

Hum

Fora de **Roc** fica o **Corredor Glagolítico**, uma série de onze esculturas ao ar livre que comemoram a importância da região como centro do alfabeto glagolítico. Sete quilômetros ao sudoeste, a estrada termina em **Hum**, um lugar muito bem preservado que se apresenta como a menor cidade do mundo, com uma população permanente de 23 pessoas.

No verão, essa minúscula e adorável localidade, recebe um fluxo constante de visitantes que vêm perambular por suas vielas estreitas e visitar o **Museu da Cidade**. Se os portões de Hum estiverem fechados, apenas empurre e entre. Não deixe de ver os **afrescos do século 12** na românica **Capela de São Jerônimo** que retratam a vida de Jesus em cores excepcionalmente vivas.



Hum

Sovinjsko Polje

A razão para visitar essa pequena vila, no topo das montanhas, é que nela você vai desfrutar de uma das melhores experiências gastronômicas da Ístria. Quem gosta de comida não pode perder uma refeição slow food no **Toklarija**, um restaurante de autor dentro de um moinho de seiscentos anos restaurado, adquirido pela família do dono nos anos 50.

No **Toklarija**, o proprietário e chef **Nevio Sirotić** criou um cardápio de especialidades tradicionais preparadas com alimentos locais autênticos e de excelente qualidade.

Toklarija – Sovinjsko Polje, 11 – fechado terças- feiras, pagamento só em dinheiro.

Motovun

Motovun é uma cidade medieval no topo de uma colina de 277m, no vale do rio **Mirna**, a cerca de 25 km de **Porec**. Os venezianos decidiram fortificar a cidade, no século 14, construindo muros que delimitam a vila com grandes portões góticos.

Há várias galerias e lojas antes da entrada da cidade e entre os portões, incluindo uma loja de degustação de vinho e outra de comida.

Um leão veneziano olha zangado do portão externo, do qual estende-se um terraço com uma loggia barroca e mesas de um café, perfeitos para observar o sol se pondo no vale.

Motovun



Svetvincenat

cidade da Villa Al Mondo

No sul da Ístria, entre Pazin e Pula, Svetvincenat (também conhecida como Savicenta) é uma cidade pequena e acolhedora. Inicialmente ocupada pelos beneditinos, a praça no centro da cidade é do período Renascentista. Ela é cercada pelo castelo e pelo palácio de um lado, e pela Igreja Paroquial da Anunciação de Maria, de outro.

A arquitetura da praça é o exemplo mais abrangente do urbanismo renascentista planejado na Croácia.



Praça central de Svetvincenat

Principais atrações de Svetvincenat:

- **Castelo Grimani** – a parte norte da praça central é ocupada por esse palácio bem preservado do século 13. No século 16, em uma reforma veneziana, foram acrescentadas torres que serviam como residência e prisão. Havia banquetes, paradas e feiras no palácio.
- **Igreja da Anunciação de Maria** – no lado leste da praça, a fachada renascentista da igreja é em trifólio, uma pedra talhada da região, e cinco altares venezianos de mármore, em seu interior.



Destques de Ístria

1 Admire os mosaicos da **Basílica Eufrosiana** (p. 113) em Poreč

2 Vá caçar trufas nas florestas ao redor de **Buzet** (p. 125)

3 Veja a história da pesca em Rovinj na **Casa Batana** (p. 107)

4 Ande pelas trilhas do lendário **abismo de Pazin** (p. 123)

5 Assista sessões ao ar livre no festival de verão de cinema em **Motovun** (p. 128)

6 Deixe-se embeber pelo glamour comunista em **Brijuni** (p. 105), o refúgio de Tito

7 Explore as paisagens selvagens do cabo **Rt Kamenjak** (p. 101), perto de Pula

An aerial photograph of a tropical beach. The water is a vibrant turquoise color, transitioning to a deeper blue as it extends into the distance. A small, white boat is visible on the right side of the image, leaving a white wake. The beach is a light tan color, and a few small figures of people can be seen on the sand. The overall scene is serene and idyllic.

*al*MONDO
TURISMO GASTRONÓMICO

www.almondo.com.br

Croácia